

время	понедельник	вторник	среда	четверг	пятница	суббота	воскресенье	время
8:00		Pilates + Зал 2 Руслан Super Sculpt Зал 1 Руслан			Pilates Mat Зал 2 Виктория			8:00
9:00	Step Start Зал 1 Люба		Hot Iron Зал 1 Ева Аqua Mix Бассейн Дарья		Functional Training Зал 2 Виктория			9:00
10:00	Pilates Ball Зал 2 Люба	Spinning Start* Студия Сайкла Оля	Yoga 85 мин Студия Йоги Ева	Spinning Middle* Студия Сайкла Виктория	Hot Iron Зал 1 Анна Yoga 85 мин Студия Йоги Ева Aqua Double Noodles Бассейн Дарья		Yoga 85 мин Студия Йоги Ева	10:00
11:00	Power Ball Зал 1 Люба Dance Party Зал 1 Анна	Sab'n'Stretch Зал 1 Оля Yoga 85 мин Студия Йоги Надя		Super Sculpt Зал 2 Виктория	Deep-stretch Зал 1 Анна	Strip Dance Зал 2 Дима Yoga STUDIO 85 мин \$ Студия Йоги Юля Школа Бокса Студия Единоборств Олег	Functional Training Зал 1 Руслан	11:00
12:00	Aqua Tabs Бассейн Юля	Aqua Strenght Бассейн Настя	Low Body Power Зал 1 Юра	Yoga 85 мин Студия Йоги Надя Aqua Fight Бассейн Дарья	Super Sculpt Зал 1 Анна	Step Middle Зал 1 Ева Soft-stretch 30мин Зал 2 Дима	Aqua Tabs Бассейн Настя	12:00
13:00	Hot Iron Зал 1 Анна		Deep-stretch Зал 1 Юра		Strip Dance Зал 1 Анна	Pilates Ball Зал 2 Люба САМООБОРОНА \$ Студия Единоборств Настя	Pilates + Зал 2 Руслан Dance Party Зал 1 Наталья Swimming Бассейн Саша	13:00
14:00	Fine Spine Зал 1 Настя Мама + Зал 2 Дарья		Мама + Зал 2 Дарья	Interval Training Зал 1 Анна	Мама + Бассейн Дарья	Hot Iron Зал 1 Люба Aqua Start Бассейн Настя	Low Body Power Зал 1 Руслан	14:00
15:00			Noodles Start Бассейн Дарья	Oriental Зал 1 Анна		Водная Семья Бассейн Оля	Spinning Start* Студия Сайкла Руслан	15:00
16:00				Deep-stretch Зал 2 Анна				16:00
17:00				Low Body Power Зал 1 Оля				17:00
17:30		Hot Iron Зал 1 Оля						17:30
18:00	Functional Training Зал 1 Оля Men Only Зал 2 Руслан Aqua Start Бассейн Дарья	Pilates Mat Зал 2 Виктория	Step n` Sculpt Зал 1 Юра Pilates Ring Зал 2 Настя Aqua Fight Бассейн Юля	Step Start Зал 1 Оля Aqua Strenght Бассейн Юля Школа Бокса Студия Единоборств Евгений	Up Body Power Зал 1 Юра Fine Spine Зал 2 Руслан	Low Start Зал 1 Юра		18:00
18:30								18:30
19:00	Strip Dance Зал 1 Виктория Pilates Mat Зал 2 Люба Муай-тай Студия Единоборств Александр	Interval Training Зал 1 Юра Spinning Start* Студия Сайкла Оля Капоэйра 85 мин Студия Йоги Никита	Functional Training Зал 1 Юра Dance Aerobic Зал 2 Оля Муай-тай Студия Единоборств Александр	Kick-Boxing Студия Единоборств Эмин	Spinning Middle* Студия Сайкла Руслан Porte De Bras Зал 1 Люба Капоэйра 85 мин Зал 2 Никита Yoga Bihag 85 мин Студия Йоги Ом	Super Sculpt Зал 1 Юра		19:00
20:00	Up Body Power Зал 1 Люба Дефиле Зал 2 Наталья Spinning Middle* Студия Сайкла Виктория Yoga 85 мин Студия Йоги Ева Карате Студия Единоборств Александр Aqua Boots Бассейн Дарья	Школа Бокса Студия Единоборств Евгений	Карате Студия Единоборств Александр Aqua Double Noodles Бассейн Юля		Hot Iron Зал 1 Люба Sab'n'Stretch Зал 2 Юра	Hot Iron Зал 1 Люба		20:00
20:30		Pilates Strong \$ Студия Йоги Люба Noodles Start Бассейн Юля Deep-stretch Зал 1 Виктория			Aqua Fine Spine Бассейн Юля Dance Party Зал 2 Юра			20:30
21:00	Sab'n'Stretch Зал 1 Руслан	Functional Training Зал 2 Юра Kick-Boxing Студия Единоборств Эмин	Pilates + Зал 2 Люба САМООБОРОНА \$ Студия Единоборств Настя		Soft-stretch 30мин Зал 1 Люба			21:00
	Аэробные классы с силовой частью Танцевальные классы Класс смешанного формата	Класс только для мужчин Дефиле Бассейн		Силовые классы Аэробные классы Студия Единоборств	NEW!!! Новые уроки	"Разум и Тело" Стретчинг Функциональный тренинг	\$ - платная мини-группа * - Количество мест ограничено	